

	G U I A		
	REQUISITOS DE EVALUACIÓN MORFOFUNCIONAL		
Del procedimiento: Evaluación Morfofuncional	Código: MCAD-GUI-01	Versión: 2	Página 1 de 1

A continuación, encontrará los requisitos necesarios para realizar la evaluación Morfofuncional:

1. Presentarse por lo menos 10 minutos antes de la hora de la cita.
2. El Entrenador, preparador físico o encargado debe estar presente en la realización de la evaluación.
3. Traer ropa deportiva (pantalóneta, lycra corta, playera, top, zapatos deportivos etc.).
4. Presentar exámenes de laboratorio de no más de 6 meses de emitidos (heces, orina, hematología completa con V/S, y en mayores de 18 años VDRL).
5. No haber ingerido alimentos dos horas antes de la realización de la evaluación.
6. No haber ingerido bebidas energizantes, refrescos de cola, chocolate, te o cualquier sustancia que contenga cafeína.
7. No haber entrenado 24 horas previo a la evaluación.
8. Dientes cepillados.

Cualquier duda o consulta comunicarse a la Subgerencia de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte correo electrónico marcela.delcid@cdag.com.gt

	G U I A		
	REQUISITOS DE EVALUACIÓN MORFOFUNCIONAL		
Del procedimiento: Evaluación Morfofuncional	Código: MCAD-GUI-01	Versión: 2	Página 1 de 1

A continuación, encontrará los requisitos necesarios para realizar la evaluación Morfofuncional:

1. Presentarse por lo menos 10 minutos antes de la hora de la cita.
2. El entrenador, preparador físico o encargado debe estar presente en la realización de la evaluación.
3. Traer ropa deportiva (pantalóneta, lycra corta, playera, top, zapatos deportivos etc.).
4. Presentar exámenes de laboratorio de no más de 6 meses de emitidos (heces, orina, hematología completa con V/S, y en mayores de 18 años VDRL).
5. No haber ingerido alimentos dos horas antes de la realización de la evaluación.
6. No haber ingerido bebidas energizantes, refrescos de cola, chocolate, te o cualquier sustancia que contenga cafeína.
7. No haber entrenado 24 horas previo a la evaluación.
8. Dientes cepillados.

Cualquier duda o consulta comunicarse a la Subgerencia de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte correo electrónico marcela.delcid@cdag.com.gt